

Pflanzen- und Kräuterliste für Beginners



Mit einigen Kräutern lassen sich Gesundheitsstörungen ganz natürlich lindern. Jedoch sollte deshalb niemals auf den Tierarztbesuch verzichtet werden. Auf Wiesen und Feldern lassen sich viele Kräuter und Gräser sammeln, **doch sollte man nur die Pflanzen mitnehmen, bei denen man sich auch ganz sicher bist, um welche Art es sich handelt.** Sammle jedoch nicht von Hundewiesen oder von abgasbelasteten Wiesen am Straßenrand. Bitte denke immer daran, dass neue Kräuter und Pflanzen eine langsame Eingewöhnung brauchen und langsam abgefüttert werden müssen. Falls du keinen eigenen Garten und keine Möglichkeit zum Trocknen hast, kannst du auch getrocknete Gräser, Pflanzen und Kräuter im Internet bestellen. Weitere wichtige Tipps zum Wiese sammeln, findest du auf unseren anderen Informationsblättern.

Achtung! Manche Pflanzen/Kräuter (z. B. Löwenzahn) können den Urin rötlich verfärben. Durch das Grünfutter fressen die Kaninchen nämlich auch **Chlorophyll**, was dem Futter die grüne Farbe gibt. Es wird einfach wieder ausgeschieden. Wenn der Harn aber nicht versickern kann, reagiert das Chlorophyll mit der Luft und färbt sich rot. Auch dadurch kann rötlicher Urin entstehen, wenn er einfach schon älter ist. Wenn du dir unsicher bist, ob es sich um Blut oder lediglich um eine Verfärbung handelt: sauge den Urin mit einem Küchentuch auf. Bleibt es rot, ist es kein Blut. Verfärbt es sich dunkel/bräunlich, handelt es sich aller Wahrscheinlichkeit nach um Blut. Du solltest dann schnellstmöglich einen Tierarzt aufsuchen.

Die folgenden Pflanzen sind für Wiesensammel-Anfänger gut geeignet, da sie fast überall zu finden und leicht zu erkennen sind.



Ackerwinde

- bedenkenlos
- herzstärkend



Ampfer

- bedenkenlos
- gut bei Blasenschlamm
- gut bei Nierenproblemen
- nur wenig verfüttern

Pflanzen- und Kräuterliste für Beginners



Bärenklau

- bedenkenlos
- gut bei E.C.
- nicht mit Riesenbärenklau verwechseln, der deutlich größer ist (Hautverbrennungen beim Sammeln!)



Basilikum

- bedenkenlos
- krampflösend
- appetitanregend
- beruhigend
- gut bei Problemen der Harnorgane
- gut bei Darmentzündungen
- gut bei Magenkrämpfen
- gut bei Blähungen
- gut bei Verstopfungen



Breitwegerich

- bedenkenlos
- abschwellend
- entzündungshemmend
- harntreibend
- blutreinigend
- verdauungsfördernd
- appetitanregend
- gut bei Atemwegsproblemen

Pflanzen- und Kräuterliste für Beginners



Brennessel

- bedenkenlos
- ggf. 1-2 Tage anwelken lassen
- harntreibend
- beruhigend
- Blutdruck senkend
- blutreinigend und –bildend
- schmerzlindernd
- entzündungshemmend
- stoffwechsellanregend
- entgiftend
- Stärkung des Knochenbaues
- Förderung der Milchbildung
- Überdosierung kann Nierenschäden verursachen



Dill

- bedenkenlos
- appetitanregend
- verdauungsfördernd
- milchbildend
- krampflösend
- beruhigend
- gut bei Blähungen
- Stärkung des Immunsystems
- gut bei Verdauungsstörungen
- gut bei Magenverstimmungen



Dost (Oregano)

- bedenkenlos
- gut bei Kokzidien

Pflanzen- und Kräuterliste für Beginners



Ehrenpreis
– bedenkenlos



Erdbeere
– bedenkenlos
– Früchte als Leckerchen



Flockenblume
– bedenkenlos

Pflanzen- und Kräuterliste für Beginners



Fünffingerkraut

- bedenkenlos
- antibakterielle Wirkung
- verdauungsfördernd



Gänselblümchen mit Blättern

- bedenkenlos
- blutreinigend
- stoffwechsellanregend
- appetitanregend
- schmerz- und krampflösend
- Förderung der Wundheilung



Gänsefingerkraut

- bedenkenlos
- Blattrückseite silbern



Pflanzen- und Kräuterliste für Beginners



Gefleckte Taubnessel

– bedenkenlos



Giersch

- bedenkenlos
- gut erkennbar am 3-eckigen Stiel
- blutreinigend
- krampflösend
- gut bei Vergiftungen



Goldnessel

– bedenkenlos

Pflanzen- und Kräuterliste für Beginners



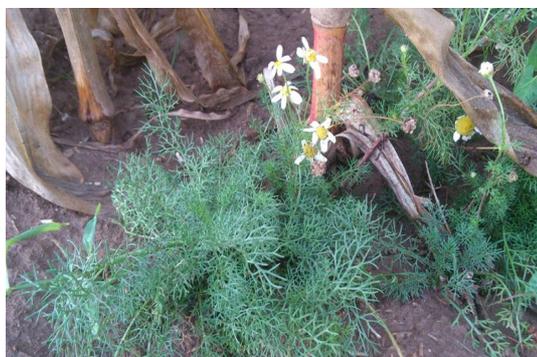
Hirtentäschel

- bedenkenlos
- blutreinigend
- wehenfördernd



Huflattich

- bedenkenlos



Kamille

- bedenkenlos
- antibakteriell
- beruhigend
- krampflösend
- schmerzlindernd
- gut bei Magen-Darm-Beschwerden (Tee)
- nicht bei Augenentzündungen verwenden (trocknet Schleimhäute aus)

Pflanzen- und Kräuterliste für Beginners



Kanadische Goldrute
– bedenkenlos



Kapuzinerkresse
– bedenkenlos
– gut bei Wurmbefall



Klettlabkraut
– bedenkenlos



Pflanzen- und Kräuterliste für Beginners



Knoblauchsrauke
– bedenkenlos



Labkraut
– bedenkenlos

Pflanzen- und Kräuterliste für Beginners



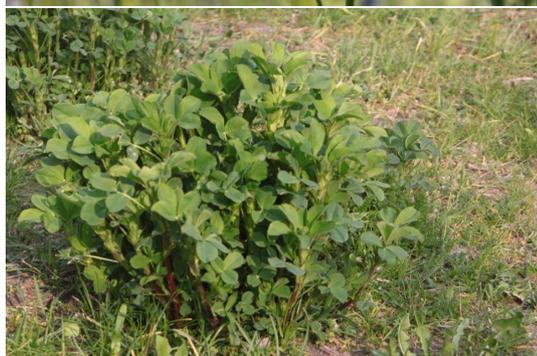
Lavendel
– bedenkenlos

Pflanzen- und Kräuterliste für Beginners



Löwenzahn

- bedenkenlos
- Blätter unterschiedlich gezackt, je nach Art
- entschlackend
- blutreinigend
- stoffwechsellanregend
- harntreibend
- appetitanregend
- magenstärkend
- verdauungsfördernd
- gut bei Lebererkrankungen
- gut bei Gallenerkrankungen
- gut bei Darmbeschwerden
- gut bei Blähungen
- gut bei Verdauungsbeschwerden
- vorbeugend gegen Rheuma
- Überdosierung kann zu Blasenentzündung führen
- Urin kann sich rötlich färben



Luzern

- bedenkenlos
- sehr kalziumhaltig
- eiweißreich

Pflanzen- und Kräuterliste für Beginners



Oregano

- bedenkenlos
- appetitanregend
- verdauungsfördernd
- gut bei Kokzidien

Pflanzen- und Kräuterliste für Beginners



Petersilie

- bedenkenlos
- harntreibend
- wehenfördernd
- nicht an trüchtige Kaninchen
- hoher Kalziumgehalt
- gut gegen Durchfall
- Foto oben: Krause Petersilie; Foto unten: Glatte Petersilie



Pfefferminze

- bedenkenlos
- gut bei Atemwegsproblemen
- leicht am Geruch zu erkennen



Pimpernelle/Kleiner Wiesenknopf

- bedenkenlos

Pflanzen- und Kräuterliste für Beginners



Raps

- bedenkenlos
- gut im Fellwechsel, um abgeschluckte Haare rutschiger zu machen
- kohlachtige Blätter



Rotklee

- bedenkenlos
- appetitanregend
- blutreinigend



Salbei

- bedenkenlos
- antibakteriell
- entzündungshemmend
- gut bei Atemwegsproblemen



Pflanzen- und Kräuterliste für Beginners



Schafgarbe

- bedenkenlos
- appetitanregend
- verdauungsfördernd
- krampflösend
- gut bei Durchfall
- gut bei Atemwegserkrankungen



Sonnenblume

- bedenkenlos
- entzündungshemmend
- schmerzlindernd
- fiebersenkend
- krampflösend
- schleimlösend



Pflanzen- und Kräuterliste für Beginners



Spitzwegerich

- bedenkenlos
- antibakteriell
- gut bei Atemwegsproblemen
- gut zur Wundheilung



Stachellattich

- bedenkenlos



Taubnessel

- bedenkenlos

Pflanzen- und Kräuterliste für Beginners



Thymian

- bedenkenlos
- desinfizierend
- entzündungshemmend
- schleimlösend
- verdauungsfördernd
- Stärkung des Immunsystems
- gut bei Atemwegsproblemen
- gut bei Pilzbefall
- gut bei Kokzidien



Verschiedene einheimische Gräser

- alle Gräser sind bedenkenlos
- täglich



Vogelmiere

- bedenkenlos
- harntreibend
- blutreinigend
- blutstillend
- wundheilungsfördernd
- schleimlösend

Pflanzen- und Kräuterliste für Beginners



Weißklee

- bedenkenlos
- alle Kleearten langsam anfüttern
- nicht mit Trockenfutter
- blähend



Wicke

- bedenkenlos



Pflanzen- und Kräuterliste für Beginners



Wiesenstorchschnabel

– bedenkenlos



Zitronenmelisse

- bedenkenlos
- antibakteriell
- entzündungshemmend
- gut bei Atemwegsproblemen
- leicht am Geruch zu erkennen