

Pflanzen & Kräuter



Mit einigen Kräutern lassen sich Gesundheitsstörungen ganz natürlich lindern. Jedoch sollte deshalb niemals auf den Tierarztbesuch verzichtet werden. Auf Wiesen und Feldern lassen sich viele Kräuter und Gräser sammeln, **doch sollte man nur die Pflanzen mitnehmen, bei denen man sich auch ganz sicher ist, um welche Art es sich handelt.** Sammle jedoch nicht von Hundewiesen oder von abgasbelasteten Wiesen am Straßenrand. Bitte denke immer daran, dass neue Kräuter und Pflanzen eine langsame Eingewöhnung brauchen und langsam abgefüttert werden müssen. Falls du keinen eigenen Garten und keine Möglichkeit zum Trocknen hast, kannst du auch getrocknete Gräser, Pflanzen und Kräuter im Internet bestellen. Weitere wichtige Tipps zum Wiese sammeln, findest du auf unseren anderen Informationsblättern.

Achtung! Manche Pflanzen/Kräuter (z. B. Löwenzahn) können den Urin rötlich verfärben. Durch das Grünfutter fressen die Kaninchen nämlich auch **Chlorophyll**, was dem Futter die grüne Farbe gibt. Es wird einfach wieder ausgeschieden. Wenn der Harn aber nicht versickern kann, reagiert das Chlorophyll mit der Luft und färbt sich rot. Auch dadurch kann rötlicher Urin entstehen, wenn er einfach schon älter ist. Wenn du dir unsicher bist, ob es sich um Blut oder lediglich um eine Verfärbung handelt: sauge den Urin mit einem Küchentuch auf. Bleibt es rot, ist es kein Blut. Verfärbt es sich dunkel/bräunlich, handelt es sich aller Wahrscheinlichkeit nach um Blut. Du solltest dann schnellstmöglich einen Tierarzt aufsuchen.

Gliederung

1. Fressbare Pflanzen
2. im Gemisch verfütterbare Pflanzen
3. ungeeignete und giftige Pflanzen

Die Pflanzen auf den folgenden Bildern können bedenkenlos verfüttert werden. Eine orangene Markierung gibt hierbei an, dass es sich um Pflanzen handelt, die auch ein Anfänger fast überall finden und leicht erkennen kann.



Ackerhornkraut
– bedenkenlos

Pflanzen & Kräuter



Ackerkratzdistel

- bedenkenlos
- Stacheln stören die Kaninchen nicht



Ackerkratzdistelblüte

- bedenkenlos



Ackerwinde

- bedenkenlos
- herzstärkend

Pflanzen & Kräuter



Ampfer

- bedenkenlos
- gut bei Blasenschlamm
- gut bei Nierenproblemen
- nur wenig verfüttern



Ampferknöterich

- bedenkenlos



Ananasminze

- bedenkenlos

Pflanzen & Kräuter



Argentinisches Eisenkraut

– bedenkenlos



Arnika

– bedenkenlos
– abschwellend



Aster

– bedenkenlos

Pflanzen & Kräuter



Augentrost
– bedenkenlos



Baldrian
– bedenkenlos
– beruhigend



Baldrianblüte
– bedenkenlos
– beruhigend

Pflanzen & Kräuter



Bärenklau

- bedenkenlos
- gut bei E.C.
- nicht mit Riesenbärenklau verwechseln, der deutlich größer ist (Hautverbrennungen beim Sammeln!)



Bärenklaublüte

- bedenkenlos
- gut bei E.C.
- nicht mit Riesenbärenklau verwechseln, der deutlich größer ist (Hautverbrennungen beim Sammeln!)



Bärtiges Hornkraut

- bedenkenlos



Basilikum

- bedenkenlos
- krampflösend
- appetitanregend
- beruhigend
- gut bei Problemen der Harnorgane
- gut bei Darmentzündungen
- gut bei Magenkrämpfen
- gut bei Blähungen
- gut bei Verstopfungen



Beifuß

- bedenkenlos
- appetitanregend
- verdauungsfördernd
- krampflösend



Beinwell

- bedenkenlos
- gut bei Knochenbeschwerden
- Salbe aus Wurzeln

Pflanzen & Kräuter



Beinwellblüte

- bedenkenlos
- gut bei Knochenbeschwerden



Bellis

- Verwandte des Gänseblümchens
- wild bedenkenlos
- Gekaufte nicht verfüttern



Bergminze

- bedenkenlos

Pflanzen & Kräuter



Bibernelle
– bedenkenlos



Bibernellenblatt
– bedenkenlos



Bleiwurz
– bedenkenlos

Pflanzen & Kräuter



Blutweiderich
– bedenkenlos



Blutweiderichblüte
– bedenkenlos



Bohnenkraut
– bedenkenlos



Bohnenkrautblüte

- bedenkenlos



Borretsch / Gurkenkraut

- bedenkenlos
- appetitanregend
- verdauungsfördernd
- krampflösend



Borretschblüte/Gurkenkrautblüte

- bedenkenlos
- appetitanregend
- verdauungsfördernd
- krampflösend



Braunelle

- bedenkenlos



Breitwegerich

- bedenkenlos
- abschwellend
- entzündungshemmend
- harntreibend
- blutreinigend
- verdauungsfördernd
- appetitanregend
- gut bei Atemwegsproblemen



Brennessel

- bedenkenlos
- ggf. 1-2 Tage anwelken lassen
- harntreibend
- beruhigend
- Blutdruck senkend
- blutreinigend und –bildend
- schmerzlindernd
- entzündungshemmend
- stoffwechselanregend
- entgiftend
- Stärkung des Knochenbaues
- Förderung der Milchbildung
- Überdosierung kann Nierenschäden verursachen

Pflanzen & Kräuter



Brunnenkresse

- bedenkenlos
- gut bei Wurmbefall



Bunte Schafgarbe

- Zuchtform der wilden Schafgarbe
- bedenkenlos
- appetitanregend
- verdauungsfördernd
- krampflösend
- gut bei Durchfall
- gut bei Atemwegserkrankungen



Currykraut

- bedenkenlos



Dill

- bedenkenlos
- appetitanregend
- verdauungsfördernd
- milchbildend
- krampflösend
- beruhigend
- gut bei Blähungen
- Stärkung des Immunsystems
- gut bei Verdauungsstörungen
- gut bei Magenverstimmungen



Dillblüte

- bedenkenlos
- appetitanregend
- verdauungsfördernd
- milchbildend
- krampflösend
- beruhigend
- gut bei Blähungen
- Stärkung des Immunsystems
- gut bei Verdauungsstörungen
- gut bei Magenverstimmungen



Dost (jung)

- bedenkenlos
- gut bei Kokzidien

Pflanzen & Kräuter



- Dost (Oregano)**
– bedenkenlos
– gut bei Kokzidien



- Efeublättriger Ehrenpreis**
– bedenkenlos



- Ehrenpreis**
– bedenkenlos

Pflanzen & Kräuter



Engelwurz
– bedenkenlos



Erdbeere
– bedenkenlos
– Früchte als Leckerchen



Eseldistelblüte
– bedenkenlos



Esparsette
– bedenkenlos



Esparsettenblüte
– bedenkenlos



Estragon
– bedenkenlos
– fiebersenkend
– schmerzstillend
– appetitanregend
– verdauungsfördernd
– harntreibend

Pflanzen & Kräuter



Ferkelkraut
– bedenkenlos



Filziges Hornkraut
– bedenkenlos



Flockenblume
– bedenkenlos

Pflanzen & Kräuter



Flockenblumenblüte
– bedenkenlos



Flockenblumenblätter
– bedenkenlos



Flohknöterich
– bedenkenlos

Pflanzen & Kräuter



Franzosenkraut
– bedenkenlos



Frauenhaarmoos (jung)
– bedenkenlos



Frauenhaarmoos
– bedenkenlos
– eher unbeliebt

Pflanzen & Kräuter



Frauenmantel

- bedenkenlos
- hoher Gerbstoffgehalts
- gut bei Durchfallerkrankungen



Fuchsschwanz

- bedenkenlos



Fünffingerkraut

- bedenkenlos
- antibakterielle Wirkung
- verdauungsfördernd



Funkie

- bedenkenlos
- eher unbeliebt



Gamander Salbei

- bedenkenlos
- antibakterielle Wirkung
- entzündungshemmend
- gut bei Atemwegsproblemen



Gänseblümchen mit Blättern

- bedenkenlos
- blutreinigend
- stoffwechsellanregend
- appetitanregend
- schmerz- und krampflösend
- Förderung der Wundheilung

Pflanzen & Kräuter



Gänsedistelart
– bedenkenlos



Gänsedistelblatt
– bedenkenlos



Gänsedistelblüte
– bedenkenlos



Gänsefingerkraut

- bedenkenlos
- Blattrückseite silbern



Gänsefingerkrautblüte

- bedenkenlos



Gänsefuß

- bedenkenlos

Pflanzen & Kräuter



Gefleckte Taubnessel

– bedenkenlos



Geflecktes Lungenkraut

– bedenkenlos



Gefüllte Staudensonnenblume

– bedenkenlos

Pflanzen & Kräuter



Gewöhnliches Hornkraut

- bedenkenlos



Giersch

- bedenkenlos
- gut erkennbar am 3-eckigen Stiel
- blutreinigend
- krampflösend
- gut bei Vergiftungen



Gilbweiderich

- bedenkenlos



Glatte Petersilie

- bedenkenlos
- harntreibend
- wehenfördernd
- nicht an trüchtige Kaninchen verfüttern
- hoher Kalziumgehalt
- gut gegen Durchfall



Glockenblume

- bedenkenlos



Goldnessel

- bedenkenlos

Pflanzen & Kräuter



Guter Heinrich
– bedenkenlos



Habichtskraut (gelb)
– bedenkenlos



Habichtskraut (orange)
– bedenkenlos

Pflanzen & Kräuter



Habichtskrautblätter
– bedenkenlos



Hasenklee
– bedenkenlos



Heidekraut
– bedenkenlos

Pflanzen & Kräuter



Hellerkraut mit Samen
– bedenkenlos



Hellerkraut
– bedenkenlos



Herbstanemone mit Blüte
– bedenkenlos

Pflanzen & Kräuter



Herbstanemonenblatt

- bedenkenlos



Hirtentäschel

- bedenkenlos
- blutreinigend
- wehenfördernd



Hirtentäschelkraut

- bedenkenlos
- blutreinigend
- wehenfördernd



Hopfen

- bedenkenlos
- beruhigend
- appetitanregend



Hopfenfrucht

- bedenkenlos
- beruhigend
- appetitanregend



Hopfenklee

- bedenkenlos

Pflanzen & Kräuter



Hornklee

- bedenkenlos
- gut bei Kokzidien
- gut bei Wurmbefall



Hornsauerklee

- bedenkenlos



Hornveilchen

- wild bedenkenlos
- Gekaufte nicht verfüttern



Hufplattich

– bedenkenlos



Hufplattichblüte

– bedenkenlos



Johanniskraut (jung)

- bedenkenlos
- appetitanregend
- beruhigend
- kreislaufstabilisierend
- desinfizierend
- schmerzstillend
- wundheilend
- gewebebildend
- gut bei Nervosität
- gut bei Depressionen
- gut bei Erschöpfung
- gut bei Unruhe



Johanniskraut

- bedenkenlos
- appetitanregend
- beruhigend
- kreislaufstabilisierend
- desinfizierend
- schmerzstillend
- wundheilend
- gewebebildend
- gut bei Nervosität
- gut bei Depressionen
- gut bei Erschöpfung
- gut bei Unruhe



Kamille

- bedenkenlos
- antibakteriell
- beruhigend
- krampflösend
- schmerzlindernd
- gut bei Magen-Darm-Beschwerden (Tee)
- nicht bei Augenentzündungen verwenden (trocknet Schleimhäute aus)



Kanadische Goldrute (jung)

- bedenkenlos

Pflanzen & Kräuter



Kanadische Goldrute

– bedenkenlos



Kapuzinerkresse

– bedenkenlos
– gut bei Wurmbefall



Kapuzinerkresseblüte

– bedenkenlos

Pflanzen & Kräuter



Katzdistel

- bedenkenlos
- Stacheln stören Kaninchen nicht



Katzenminze

- bedenkenlos



Kerbel (jung)

- bedenkenlos

Pflanzen & Kräuter



Kerbel

- bedenkenlos
- magenstärkend
- blutreinigend
- entwässernd



Klettlabkraut

- bedenkenlos



Knoblauchsrauke (jung)

- bedenkenlos

Pflanzen & Kräuter



Knoblauchsrauke
– bedenkenlos



Knoblauchsraukenblüte
– bedenkenlos



Knopfkrout
– bedenkenlos

Pflanzen & Kräuter



Knospenheide
– bedenkenlos



Kohldistel
– bedenkenlos



Königskerze (jung)
– bedenkenlos

Pflanzen & Kräuter



Königskerze
– bedenkenlos



Koriander
– bedenkenlos



Kornblume
– bedenkenlos
– verdauungsfördernd
– appetitanregend

Pflanzen & Kräuter



Krause Petersilie

- bedenkenlos
- harntreibend
- wehenfördernd
- nicht an trüchtige Kaninchen verfüttern
- hoher Kalziumgehalt
- gut gegen Durchfall



Kreuzlabkraut

- bedenkenlos



Kriechender Günsel (Blüte)

- bedenkenlos

Pflanzen & Kräuter



Kriechender Günsel
– bedenkenlos



Kümmel
– bedenkenlos



Labkraut
– bedenkenlos

Pflanzen & Kräuter



Lavendel
– bedenkenlos



Lavendelblüte
– bedenkenlos



Lavendelstrauch
– bedenkenlos

Pflanzen & Kräuter



Lederblümchen
– bedenkenlos



Lederblümchenblätter
– bedenkenlos



Lichtnelke (weiß)
– bedenkenlos

Pflanzen & Kräuter



Lichtnelkenblüten (rot)
– bedenkenlos



Liebstöckl / Maggikraut
– bedenkenlos



Löwenmäulchen
– bedenkenlos



Löwenzahn

- bedenkenlos
- Blätter unterschiedlich gezackt, je nach Art
- entschlackend
- blutreinigend
- stoffwechsellanregend
- harntreibend
- appetitanregend
- magenstärkend
- verdauungsfördernd
- gut bei Lebererkrankungen
- gut bei Gallenerkrankungen
- gut bei Darmbeschwerden
- gut bei Blähungen
- gut bei Verdauungsbeschwerden
- vorbeugend gegen Rheuma
- Überdosierung kann zu Blasenentzündung führen
- Urin kann sich rötlich färben

Löwenzahnblüte



- bedenkenlos
- Blätter unterschiedlich gezackt, je nach Art
- entschlackend
- blutreinigend
- stoffwechsellanregend
- harntreibend
- appetitanregend
- magenstärkend
- verdauungsfördernd
- gut bei Lebererkrankungen
- gut bei Gallenerkrankungen
- gut bei Darmbeschwerden
- gut bei Blähungen
- gut bei Verdauungsbeschwerden
- vorbeugend gegen Rheuma
- Überdosierung kann zu Blasenentzündung führen
- Urin kann sich rötlich färben



Lungenkraut

- bedenkenlos
- typisch sind gräuliche Flecken auf den Blättern, behaart, piekt etwas



Lungenkrautblatt

- bedenkenlos



Luzerne (jung)

- bedenkenlos
- sehr kalziumhaltig
- eiweißreich

Pflanzen & Kräuter



Luzerne

- bedenkenlos
- sehr kalziumhaltig
- eiweißreich



Mädelsüß

- bedenkenlos



Majoran

- bedenkenlos

Pflanzen & Kräuter



Malve

- bedenkenlos
- entzündungshemmend
- gut bei Atemwegsproblemen



Malvenblüte

- bedenkenlos
- entzündungshemmend
- gut bei Atemwegsproblemen

Pflanzen & Kräuter



Margerite
– bedenkenlos



Mariendistel
– bedenkenlos



Mariendistelblüte
– bedenkenlos

Pflanzen & Kräuter



Meerrettich

- bedenkenlos
- gut erkennbar am gewellten Blattrand



Meisterwurz

- bedenkenlos



Melde

- bedenkenlos

Pflanzen & Kräuter



Melisse

- bedenkenlos
- entspannend
- fiebersenkend
- gut bei Pilzbefall und Blähungen



Minzenart

- bedenkenlos



Nachtkerze

- bedenkenlos
- erkennbar an der Grundrosette aus den Blättern



Nachtkerze mit Blüte
– bedenkenlos



Nelkenwurz (jung)
– bedenkenlos



Nelkenwurz
– bedenkenlos

Pflanzen & Kräuter



Odermenning
– bedenkenlos



Odermenningblüte
– bedenkenlos



Oregano (jung)
– bedenkenlos
– appetitanregend
– verdauungsfördernd
– gut bei Kokzidien



Oregano

- bedenkenlos
- appetitanregend
- verdauungsfördernd
- gut bei Kokzidien



Oregoblüte

- bedenkenlos



Österreichischer Lein

- bedenkenlos
- geschützte Art!



Persischer Klee
– bedenkenlos



Petersilie
– bedenkenlos
– harntreibend
– wehenfördernd
– nicht an trüchtige Kaninchen
– hoher Kalziumgehalt
– gut gegen Durchfall



Pfefferminze
– bedenkenlos
– gut bei Atemwegsproblemen
– leicht am Geruch zu erkennen

Pflanzen & Kräuter



Pfennigkraut
– bedenkenlos



Pfennigkrautblüte
– bedenkenlos



Pimpernelle / Kleiner Wiesenknopf
– bedenkenlos

Pflanzen & Kräuter



Pippau
– bedenkenlos



Platterbse
– bedenkenlos



Pyramiden Günsel
– bedenkenlos

Pflanzen & Kräuter



Ranunkel

- bedenkenlos



Raps

- bedenkenlos
- gut im Fellwechsel, um abgeschluckte Haare rutschiger zu machen
- kohlachtige Blätter



Reiherschnabel

- bedenkenlos

Pflanzen & Kräuter



Ringelblume
– bedenkenlos



Ringelblumenblüte
– bedenkenlos



Rosmarin
– bedenkenlos
– antibakteriell
– krampflösend
– gut bei Atembeschwerden
– gut bei Verdauungsbeschwerden



Roter Sauerampfer

- bedenkenlos
- viel Oxalsäure
- gut bei Blasenschlamm
- gut bei Nieren- und Blasenstein
- nur wenig verfüttern



Rotklee

- bedenkenlos
- appetitanregend
- blutreinigend



Salbei (jung)

- bedenkenlos
- antibakteriell
- entzündungshemmend
- gut bei Atemwegsproblemen



Salbei

- bedenkenlos
- antibakteriell
- entzündungshemmend
- gut bei Atemwegsproblemen



Salbeiart

- bedenkenlos
- antibakteriell
- entzündungshemmend
- gut bei Atemwegsproblemen



Sauerampfer

- bedenkenlos
- viel Oxalsäure
- gut bei Blasenschlamm
- gut bei Nieren- und Blasenstein
- nur wenig verfüttern

Pflanzen & Kräuter



Sauerklee

- bedenkenlos



Schafgarbe

- bedenkenlos
- appetitanregend
- verdauungsfördernd
- krampflösend
- gut bei Durchfall
- gut bei Atemwegserkrankungen



Schafgarbenblüte

- bedenkenlos
- appetitanregend
- verdauungsfördernd
- krampflösend
- gut bei Durchfall
- gut bei Atemwegserkrankungen

Pflanzen & Kräuter



Scharbockskraut
– bedenkenlos



Schaumkraut
– bedenkenlos



Schaumkrautblätter
– bedenkenlos

Pflanzen & Kräuter



Schlingknöterich
– bedenkenlos



Schwarze Königskerze
– bedenkenlos



Senf
– bei abwechslungsreicher Ernährung im Gemisch
– nicht mit Raps verwechseln
– nicht direkt vom Feld

Pflanzen & Kräuter



Silberblatt
– bedenkenlos



Skabiosen-Flockenblume
– bedenkenlos



Skabiosen-Flockenblumengrün
– bedenkenlos



Sonnenblume (jung)

- bedenkenlos
- entzündungshemmend
- schmerzlindernd
- fiebersenkend
- krampflösend
- schleimlösend



Sonnenblume

- bedenkenlos
- entzündungshemmend
- schmerzlindernd
- fiebersenkend
- krampflösend
- schleimlösend



Sonnenhut Rudbeckia

- bedenkenlos



Sonnenhut Echinacea

- bedenkenlos
- Stärkung des Immunsystem



Sonnenhut Rudbeckia (Blätter)

- bedenkenlos



Spitzwegerich

- bedenkenlos
- antibakteriell
- gut bei Atemwegsproblemen
- gut zur Wundheilung

Pflanzen & Kräuter



Stachellattich
– bedenkenlos



Steinklee
– bedenkenlos



Sternmiere
– bedenkenlos

Pflanzen & Kräuter



Stinkender Storchschnabel
– bedenkenlos



Stockrose
– bedenkenlos



Storchschnabel (jung)
– bedenkenlos

Pflanzen & Kräuter



Strauchbasilikum
– bedenkenlos



Studentenblume
– bedenkenlos



Sumpf-Ziest
– bedenkenlos



Pflanzen & Kräuter



Tauben Skabiose
– bedenkenlos



Taubnessel
– bedenkenlos



Tellerkraut / Portulak
– bedenkenlos



Thymian

- bedenkenlos
- desinfizierend
- entzündungshemmend
- schleimlösend
- verdauungsfördernd
- Stärkung des Immunsystems
- gut bei Atemwegsproblemen
- gut bei Pilzbefall
- gut bei Kokzidien



Thymianblätter

- bedenkenlos
- desinfizierend
- entzündungshemmend
- schleimlösend
- verdauungsfördernd
- Stärkung des Immunsystems
- gut bei Atemwegsproblemen
- gut bei Pilzbefall
- gut bei Kokzidien



Topinambur

- bedenkenlos
- sehr beliebt

Pflanzen & Kräuter



Uferwolftrapp
– bedenkenlos



Uferwolftrappblätter
– bedenkenlos



Veilchen
– bedenkenlos

Pflanzen & Kräuter



Vergissmeinnicht
– bedenkenlos



Vergissmeinnichtblüte
– bedenkenlos



Verschiedene einheimische Gräser
– alle Gräser sind bedenkenlos
– täglich

Pflanzen & Kräuter



Vogelknöterich
– bedenkenlos



Vogelmiere
– bedenkenlos
– harntreibend
– blutreinigend
– blutstillend
– wundheilungsfördernd
– schleimlösend



Vogelwicke
– bedenkenlos

Pflanzen & Kräuter



Walderdbeere
– bedenkenlos



Waldziest
– bedenkenlos



Wassermintze
– bedenkenlos

Pflanzen & Kräuter



Wegrauke mit Blüte
– bedenkenlos



Wegrauke
– bedenkenlos



Wegwartenblüte
– bedenkenlos

Pflanzen & Kräuter



Wegwartenblatt
– bedenkenlos



Weicher Storchenschnabel
– bedenkenlos



Weißklee
– bedenkenlos
– alle Kleearten langsam anfüttern
– nicht mit Trockenfutter
– blähend

Pflanzen & Kräuter



Wermutblätter

- bedenkenlos
- appetitanregend
- krampflösend
- verdauungsfördernd



Wermut

- bedenkenlos
- appetitanregend
- krampflösend
- verdauungsfördernd



Wicke

- bedenkenlos

Pflanzen & Kräuter



Wickenblüte
– bedenkenlos



Wiesenglockenblume
– bedenkenlos



Wiesensalbei mit Blüte
– bedenkenlos
– antibakteriell
– entzündungshemmend
– gut bei Atemwegsproblemen

Pflanzen & Kräuter



Wiesenstorchenschnabel

– bedenkenlos



Wiesenstorchenschnabelblüte

– bedenkenlos



Wilde Möhre (Blüte)

– bedenkenlos

Pflanzen & Kräuter



Wilde Möhre
– bedenkenlos



Wilder Salbei
– bedenkenlos
– antibakteriell
– entzündungshemmend
– gut bei Atemwegsproblemen



Windenknöterich
– bedenkenlos

Pflanzen & Kräuter



Witwenblume
– bedenkenlos



Witwenblumenblüte
– bedenkenlos



Wundkleeblätter
– bedenkenlos

Pflanzen & Kräuter



Wundkleeblüte
– bedenkenlos



Zaunwinde
– bedenkenlos



Ziest
– bedenkenlos



Zimbellkraut
– bedenkenlos



Zitronenmelisse (jung)
– bedenkenlos
– antibakteriell
– entzündungshemmend
– gut bei Atemwegsproblemen
– leicht am Geruch zu erkennen



Zitronenmelisse
– bedenkenlos
– antibakteriell
– entzündungshemmend
– gut bei Atemwegsproblemen
– leicht am Geruch zu erkennen

Pflanzen & Kräuter



Zyperngrass
– bedenkenlos