

Obst- und Gemüseliste



Gut verträglich		Nicht verfüttern
Ananas	Maiskolben	Avocado
Apfel	Mandarinen	Bohnen
Artischocken	Mangold	Cherimoya
Aubergine	Meerrettich	Chilli
Banane	Melone	Curuba
Birne	Möhren/Karotten(-grün)	Erbsen
Blattspinat	Nektarinen	Exotische Früchte
Blumenkohl	Oliven	Granatapfel
Brokkoli	Orangen	Guaven
Brombeeren	Paprika	Kartoffeln
Champignons	Pastinake	Knoblauch
Chicorée	Petersilienwurzel	Kumquat
Chinakohl	Pfirsich	Linsen
Cranberries	Pflaumen	Litschi
Eichblattsalat	Pok Choi	Mango
Eisbergsalat	Radicchio	Mirabellen
Endivien	Radieschen	Papaya
Erbsengrün	Rettich	Physalis
Erdbeeren	Romana/Lattich/Römersalat	Porree
Frische Feigen	Romanesco	Rhabarber
Feldsalat/Rapunzel	Rosenkohl	Zwiebeln
Fenchel	Rosinen	
Friséesalat	Rote Beete/Randen	
Futterrübe	Rotkohl	
Grünkohl/Braunkohl	Rucola	
Gurke/Salatgurke	Schwarzkohl	
Hagebutten	Schwarzwurzel	
Heidelbeeren	Sellerie (Knollen- und Stangen-)	
Himbeeren	Spargel	
Holunderbeeren	Spitzkohl	
Ingwer	Stachelbeere	
Jamborakohl	Steckrübe/Kohlrübe	
Johannisbeeren	Stielmus/Rübstiel	
Kaki	Süßkartoffel	
Kerbelwurzel	Tomaten ohne Grün	
Kirschen	Topinambur	
Kiwi	Trauben	
Kohlrabi(-blätter)	Weiße Rübe	
Kopfsalat	Weißkohl	
Kürbissorten	Wirsing	
Lollo Rosso	Zucchini	
Löwenzahnsalat	Zuckerhut	
Mairübchen	Zuckerrüben	